

# FÜR SIE 2025

## FÜR SIE Zeit für mich

ist eine der führenden Frauenzeitschriften-Marken Deutschlands. Sie bietet alle 14 Tage Themen für Frauen ab 35 Jahre, ganz nah dran an ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Authentisch, glaubwürdig, bereichernd. Das Spektrum reicht von Mode und Beauty über Gesundheit und Food bis zu Job, Reise und Kultur. Warmherzig und nahbar. Positiv und persönlich.

### Leserschaft:

Reisebegeisterte Leserin ab 35 mit Interesse an Tipps für den nächsten Familienurlaub, Urlaub mit dem Partner oder einem Wellness - Wochenende mit der Freundin. HHNE: 58,2% haben 3.000 € und mehr, 95,5 % Frauen (Quelle: MA 2023)

### Reichweite:

0,91 Mio. (MA II/2024)

### Verk. Auflage FÜR SIE:

157.793 Ex. (IVW III/2024)

### Verk. Auflage FÜR SIE + VITAL:

237.476 Ex. (IVW III/2024)

### Erscheinungsweise:

14-täglich



**Kombirabatte:**  
FürSie + Vital  
2 Titel: 10 % Rabatt

## Erscheinungstermine 2025\*

Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschl./DU-Termin	Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschl./DU-Termin
2	02.01.2025	27.11.2024	14	17.06.2025	14.05.2025
3	15.01.2025	11.12.2024	15	02.07.2025	28.05.2025
4	29.01.2025	23.12.2024	16/17	16.07.2025	11.06.2025
5	12.02.2025	08.01.2025	18	06.08.2025	02.07.2025
6	26.02.2025	22.01.2025	19	27.08.2025	23.07.2025
7	12.03.2025	05.02.2025	20	10.09.2025	06.08.2025
8	25.03.2025	19.02.2025	21	23.09.2025	20.08.2025
9	09.04.2025	05.03.2025	22	08.10.2025	03.09.2025
10	23.04.2025	19.03.2025	23	22.10.2025	17.09.2025
11	07.05.2025	02.04.2025	24	05.11.2025	01.10.2025
12	21.05.2025	16.04.2025	25	19.11.2025	15.10.2025
13	04.06.2025	30.04.2025	1/2026	02.12.2025	29.10.2025

\*Änderungen vorbehalten

## Größen und Preise 2025

### FÜR-SIE-Guide

Formatanzeige	FÜR SIE		
1/4 Seite	2.200 €	1/16 Seite	600 €
1/8 Seite	1.200 €	1/32 Seite	300 €

### Großformate

Größen	Hotel-Preise	Listen-Preise
1/1 Seite	16.600 €	37.600 €
1/2 Seite	11.750 €	26.300 €

02.12.2024 / Änderung und Irrtum vorbehalten

## Formate FÜR SIE

**1/4 2-spaltig**  
87b x 112h mm  
2.200 €

**1/8 hoch**  
42b x 112h mm  
1.200 €

**1/4 hoch**  
42b x 224h mm  
2.200 €

**1/8 2-spaltig**  
87b x 56h mm  
1.200 €

**1/16**  
42b x 56h mm  
600,- €

**1/16 2-spaltig**  
87b x 28h mm  
600.- €

**1/32**  
42b x 28h mm  
300 €

**1/32 2-spaltig**  
87b x 14h mm, 300 €

**1/8 quer**  
177b x 28h mm  
1.200 €